

致 2022 年春季招生录取考生的信

亲爱的同学：

首先恭喜您被上海海洋大学食品科学与工程类本科专业所录取！

上海海洋大学食品科学与工程类本科专业隶属于上海海洋大学食品学院。食品学院是以食品科学与工程学科为主干的多学科教学科研型专业学院，拥有食品科学与工程一级学科博士点、博士后科研流动站，食品科学与工程、食品加工与安全 2 个一级学科硕士点，制冷及低温工程二级学科硕士点和生物与医药、动力工程专业硕士点、食品安全农业推广硕士点；食品科学与工程、食品质量与安全、食品科学与工程(食品物流工程方向)、生物制药、能源与动力工程、建筑环境与能源应用工程、包装工程等六个本科专业和一个方向，其中食品科学与工程专业于 2019 年入选国家级一流本科专业建设点，并再次获得美国 IFT 国际认证，2021 年获得欧洲 ASIIN 工程教育认证，其本科生培养方案和举措得到了国际同行的认可，且可与美国华盛顿州立大学、美国奥本大学、香港理工大学等 60 多所国内外著名大学相互认定学分。2017 年，上海海洋大学入选双一流大学建设行列，食品科学与工程在第四轮学科评估中获得 B+ 的成绩。目前学院在校本科生 1684 名，研究生 780 名。依托国家级及上海市重点学科的科研平台，学院积极落实“将学科优势转化成人才培养优势”的理念，以培养具有国际化竞争力的专业人才为目标，通过给大学生提供实践创新的机会，搭建出国交流的平台，努力培养具有国际化视野和优秀实践创新能力的复合型人才。目前学院正在与美国、英国、澳大利亚和瑞典的大学商讨开展双学位合作办学和本硕合作办学。

从春天的录取到秋天的入学，您拥有 5 个多月的自由支配的时间。一寸光阴一寸金，青春的光阴尤其宝贵。因此，希望您在没有高考压力的情况下，依然能够认真规划并利用好这段宝贵的时间，努力做到：一、不放纵自己，规律作息，锻炼身体，身心健康；二、多看书，勤思考，锻炼自主学习能力；三多读、多听，努力提升英语水平，为秋季入学后能更好地适应紧张的大学学习做好准备。

附上上海海洋大学食品科学与工程类专业春招学前培养方案及咨询导师，供参考。您有任何学习上的问题，均可发邮件与导师联系。期待秋天的时候在美丽的校园中遇见更好的您！

上海海洋大学食品学院

上海海洋大学食品科学与工程类春招学前培养方案

1、食品学院春招学生线上见面会

时间：2022年4月9日（星期六）10:00-11:30

人员：金银哲、刘鹏、卢瑛、赵勇、孙晓红、张敏、邓高燕、陈力等

方式：在线腾讯会议

会议 ID：157 705 055

议程：

- 1) 学院介绍
- 2) 专业介绍
- 3) 分专业、考试政策介绍
- 4) 奖学金、就业介绍
- 5) 学生工作介绍
- 6) 讨论交流

2、素质拓展性阅读书目（建议阅读）

序号	书名	作者
1	《Introduction of food science》	Rick Parker 著
2	《食物与厨艺 (Food and Cooking)》	HAROLD McGee 著
3	《中华人民共和国食品安全法》	(2018 年最新修订 含草案说明)
4	《躲不开的食品添加剂》	孙宝国 著
5	《冷冻的新鲜》	中国科协科普部 著
6	《易腐食品冷链百科全书》	Sherri. D. Clark 周水洪 欧阳军 著

1. 阅读上述书籍；
2. 就某一方面或领域撰写读后感，字数不少于 3000 字。入校后提交给辅导员。

3、个性化学习指导教师

包海蓉博士 (hrbao@shou.edu.cn)、卢瑛博士 (y-lu@shou.edu.cn)、雷桥博士 (qllei@shou.edu.cn)、王正全博士 (zq-wang@shou.edu.cn)、孙晓红博士 (xhsun@shou.edu.cn)、
金银哲博士 (yzjin@shou.edu.cn)

4、指导小组

1) 食品科学与工程组

姓名	职责	职称	专业领域	E-mail
卢瑛博士	组长	副教授	食品安全	y-lu@shou.edu.cn
包海蓉博士	组员	副教授	食品工程	hrbao@shou.edu.cn
张敏博士	组员	教授	物流工程	zhangm@shou.edu.cn

2) 食品质量与安全组

姓名	职责	职称	专业领域	E-mail
孙晓红博士	组长	副教授	食品安全	xhsun@shou.edu.cn
赵勇博士	组员	教授	食品微生物	yzhao@shou.edu.cn

新生寄语

亲爱的同学们，欢迎加入上海海洋大学（食品学院）的大家庭。又是一个流金岁月，朝气蓬勃的你们，带着喜悦与好奇，载着理想与憧憬，来到了这所学校。这里有浓浓的书香，这里有年轻的希望，这里有奔放的激情，这里有真诚的我们，期待能够“执子之手”，见证青春。

如果将高中生活比作一幅素描，那么大学生活就是一幅绚丽油画，而你们就像冲出樊笼的小鸟，带着渴望与羞怯，远离亲人，来到一个全新的环境。其实，根本不必担心，因为这是每个大学生的必由之路。相信随着时间的推移，你们会如鱼得水，照顾好自己。到那时候，你们就会发现自己已经在不知不觉中成长，学会了关心、体谅和包容的同时，也明白了勤朴忠实的含义。

大学是一个熔炉，将生铁淬炼成好钢。在这漫长而又短暂的四年中，要利用好每一分钟，把握每一次机会。图书馆内每一个拼搏的身影，书桌前每一次据理力争的讨论，还有实验室内每一次精确的测量，体育场上每一次奋力的奔跑，都值得我们学习。

大学的生活方式和高中有很大的不同，没有了老师的管教束缚，多了份自主，多了份独立。在这里，你拥有轻松的学习环境，可以参加各个社团协会，可以选择自己喜欢的课程，可以安排自己的自习时间。相信在这样一个你们向往已久的学习环境中，定能提高你们的学习兴趣，培养你们新的高效学习方法。

路途艰辛而又到处是荆棘与陷阱，当然也不乏藏在花丛里的毒蛇，长着硬刺的玫瑰。现在就应该充分准备，带好“指南针”，随时准备迎接挑战。切记，我们的目标是知识的宝库，智慧的桂冠。

祝所有新同学能够像雏鹰振翅高飞，搏击万里长空。

食品学院学生会

2022.3.18